

# Étude-pilote à l'implantation d'une intervention visant à prévenir le déclin fonctionnel chez les personnes âgées hospitalisées en unité de courte durée gériatrique (UCDG)

(en collaboration avec l'IUGM)

CAREC de l'IUGM, 2014-2015

Marie-Jeanne Kergoat

**Bernard-Simon Leclerc**

Philippe Nguyen

Jacqueline Rousseau

L'alitement ou la réduction d'activité physique contribuent fortement au déclin fonctionnel fréquemment observé chez les personnes âgées hospitalisées pour un problème de santé de nature aiguë. Des programmes préventifs de mobilisation auprès de cette clientèle sont suggérés dans les écrits empiriques et les guides de pratique clinique, mais ils sont en général peu détaillés et sollicitent uniquement certains groupes professionnels. Des physiothérapeutes rattachés à l'UCDG de l'IUGM ont développé un programme de réentraînement physique à 4 niveaux (SPRINT), adapté au profil clinique des patients. Ce programme s'applique en partenariat avec le patient, ses proches et l'ensemble des intervenants impliqués dans l'épisode de soins. La faisabilité d'implantation et les bénéfices rattachés à l'intervention SPRINT n'ont cependant pas été évalués formellement. L'équipe de professionnels des UCDG constitue une ressource de premier choix pour évaluer les meilleures pratiques destinées aux personnes âgées hospitalisées. Ces équipes se sont rassemblées en une communauté de pratique, le Regroupement des Unités de courte durée gériatriques et des Services Hospitaliers de Gériatrie du Québec (RUSHGQ). Il constitue une plateforme unique de diffusion des bonnes pratiques en centre hospitalier. L'objectif de ce projet est d'évaluer et de raffiner les outils et procédures qui seront utilisés dans le devis d'une recherche interventionnelle d'implantation et d'efficacité du SPRINT à l'échelle de l'ensemble des UCDG du Québec.



[marie-jeanne.kergoat@umontreal.ca](mailto:marie-jeanne.kergoat@umontreal.ca)